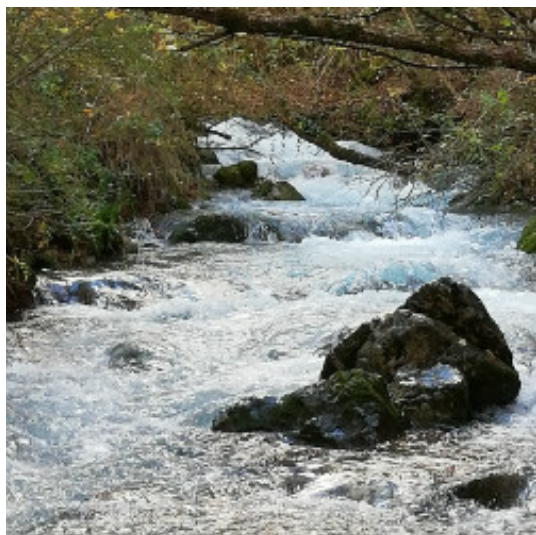




Tfno: 619 57 29 31  
Email: [info@runningtravel.es](mailto:info@runningtravel.es)  
Web: <https://www.runningtravel.es/>

## Ficha viaje



### SENDERISMO PIRINEO VERANO 2021

#### SENDERISMO PIRINEO - VERANO 2021 SALIDA DESDE BARCELONA

Estás a punto de conocer los detalles de un viaje organizado de senderismo por el Pirineo, un programa lleno de contrastes. Vamos a recorrer valles situados entre montañas que rozan los 3000 metros, pintorescos pueblos del Pirineo con casas de piedra, ermitas románicas, emblemáticas montañas llenas de leyendas y huellas que dejó aquí Pablo Ruiz Picasso. Todo esto andando a tu ritmo, un viaje organizado de senderismo en grupos reducidos y compartiendo experiencias con otras personas que comparten una misma filosofía de vida.

**GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS**  
**GRUPO MÁXIMO 18 PERSONAS**

**DE DOMINGO 04 DE JULIO A VIERNES 09 DE JULIO.**  
**DE DOMINGO 01 DE AGOSTO A VIERNES 06 DE AGOSTO.**  
**DE MIERCOLES 25 DE AGOSTO A LUNES 30 DE AGOSTO.**

## Resumen del viaje

**Día 1: BARCELONA - LA MOLINA.**

**Día 2: BAGÀ - ELS EMPEDRATS - BASTARENY - GISCLARENY.**

**Día 3: PEDRAFORCA 360º.**

**Día 4: QUERALBS - VALL DE NURIA - QUERALBS.**

**Día 5: PARQUE NATURAL VOLCÁNICO GARROTXA - BESALÚ - GIRONA.**

**Día 6: GIRONA - COSTA BRAVA - BARCELONA.**

## Itinerario ampliado

### Día 1: BARCELONA - LA MOLINA.

Presentación en Barcelona Sants - Estació. Salida en dirección a la comarca de la Cerdanya. Primera toma de contacto con los senderos del Pirineo Oriental. Ruta senderista de nivel fácil para descubrir el entorno de La Molina. Cena y alojamiento.

### Día 2: BAGÀ - GISCLARENY.

Desayuno. Salida hacia la población de Bagà, la capital del Alt Berguedà. Desde aquí podremos recorrer los caminos "dels Empedrats", la Dou del Bastareny y la población con menos habitantes de la provincia de Barcelona: Gisclareny. Cena y alojamiento.

### Día 3: PEDRAFORCA 360º.

Desayuno. Salida desde la Molina con dirección a la comarca del Berguedà. Pedraforca, con una cota máxima de 2497 metros, es una de las montañas míticas para el excursionismo y el montañismo del Pirineo. Ruta circular, que comienza y acaba en el pueblo de Gósol. La ruta de hoy, Pedraforca 360º, permite rodear todo el perímetro del macizo. Esto permite conocer la emblemática montaña por sus cuatro caras, muy diferentes entre ellas. Cena y alojamiento.

### Día 4: QUERALBS - VALL DE NURIA - QUERALBS.

Desayuno. Se inicia la ruta llamada Camí Vell (Camino Viejo), antiguo camino que los peregrinos utilizaban para llegar al Santuario de Nuria. El Camí Vell tiene unos 8 kilómetros, en ascenso, pero de nivel moderado. Al final de la ruta, la vista recibe una extraordinaria recompensa. A la llegada a la Creu de la Riba, se descubre el lugar conocido como Les Nou Valls (Los Nueve Valles), con el Santuario y el Lago ubicado a las faldas de picos que rozan los 3000 metros. Regreso a Queralbs en el emblemático Tren - Cremallera de Núria. Cena y alojamiento.

### Día 5: PARQUE NATURAL VOLCÁNICO GARROTXA - BESALÚ - GIRONA.

Desayuno. Hoy visitamos el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. Es la zona volcánica mejor conservada de la Península Ibérica, con 40 conos volcánicos y más de 20 coladas de lava. Su orografía, el suelo y su clima le proporcionan una variada vegetación, a menudo exuberante, con encinares, robledos y hayedos de excepcional valor paisajístico. Desde aquí, y ya por carretera, nos dirigimos a Besalú, villa condal y medieval. Cena y alojamiento.

### Día 6: GIRONA - COSTA BRAVA - BARCELONA.

Desayuno. En el día de hoy recorreremos uno de los numerosos caminos de Ronda que hay en la Costa Brava. Durante el recorrido, podremos tomar un relajante baño en una de las preciosas calas que encontraremos. Por la tarde, regreso a Barcelona y fin del viaje.

## Incluido

El precio incluye:

- Todos los trayectos por carretera (en vehículo, minibús o autocar).
- 4 noches en régimen de Media Pensión en Hotel de 3\* en la Molina.
- 1 noche en régimen de Alojamiento y Desayuno en Hotel de 3\* en Girona.
- 6 rutas senderistas guiadas.
- Visita a la Sala Picasso en Gósol.
- Tren - Cremallera de Núria a Queralbs.
- Seguro de viaje y de responsabilidad civil.
- Guía de Senderismo.

## No Incluido

## Hoteles

## Info Técnica

### PIRINEO ORIENTAL - VERANO 2021 - FICHA TÉCNICA SENDERISMO ORGANIZADO Y GUIADO NIVEL FÁCIL

#### MATERIAL / EQUIPAJE NECESARIO

A continuación hacemos un listado (orientativo) del material que puede ser necesario:

- Bolsa de viaje o maleta.
- Mochila tamaño mediano (para llevar a las excursiones diarias).
- Ropa ligera.
- Zapatillas de trekking o trail.
- Gafas de sol, gorra/o o sombrero, protección solar.
- Bañador, chanclas y toalla de playa. Zapatillas de río ("ranitas", "cangrejeras", etc...).
- Chubasquero.
- Jersey o Forro polar.
- 2 botes de agua, de mínimo un litro cada uno.
- Bastones regulables para caminar (solamente si se usan habitualmente).

#### EXCURSIONES - KILOMETRAJES Y DURACIÓN DE LAS ETAPAS

Este programa llamado "Senderismo Pirineo y Costa Brava", incluye 6 excursiones o rutas de senderismo, una por cada día de viaje. Son rutas de nivel fácil, cómodos recorridos a pie, con asequibles niveles. Son excursiones aptas para cualquier persona a la que le guste caminar por senderos o pistas de montaña. Si sales a caminar con una regularidad de dos veces por semana, podrás realizar estas excursiones sin ningún tipo de dificultad. Las excursiones pueden tener un kilometraje aproximado de entre 8 y 12 kilómetros, y una duración de entre 3 y 5 horas de caminata. Os dejamos aquí un pequeño resumen de los kilometrajes y duración de las etapas. Hablamos siempre de valores aproximados, en función de si el terreno nos obliga a modificar el recorrido, o bien dependiendo del ritmo del grupo, teniendo en cuenta que se trata de actividades para disfrutar, observar, conocer, integrarse, compartir, ayudar. Nunca el grupo dejará nadie atrás, ni se trata de ver quién es el que anda más rápido o llega primero.

**Etapas 1. La Molina.** 9kms. 3 horas.

**Etapas 2. Els Empedrats - Bagà - Gisclareny.** 10kms. 6 horas. Nos encontramos junto a torrentes y ríos y nos pararemos mucho para refrescarnos.

**Etapas 3. Pedraforca 360º.** 10kms - 3:30 horas.

**Etapas 4. Vall de Núria.** 8kms. 3:30 horas.

**Etapas 5. Volcans de la Garrotxa.** 12kms. 4 horas.

**Etapas 6. Camino de Ronda - Costa Brava.** 11kms. 6 horas. Nos encontramos en plena Costa Brava. ¿Quién se resiste a un bañito en las calas que vamos encontrando?

#### El desarrollo "standart" de una jornada puede ser el siguiente:

- Desayuno en el hotel.
- 09.00 - 09.30, salida en transporte (vehículo, minibús o autocar) al lugar donde comienza la excursión.
- En alguna de las excursiones habrá una pequeña visita cultural previa en la población de salida.
- Caminata de entre 3 y 5 horas.
- Ritmo tranquilo: observación de las panorámicas, fotografías, descansos, disfrute del lugar.

- Comida - Picnic, en uno de los descansos de la caminata.
- Segunda parte de la caminata, hasta llegar al punto de inicio.
- Regreso y cena en el hotel.
- Antes o después de la cena, se puede tomar un refresco o una cerveza. Se aprovecha para comentar el día transcurrido o los detalles sobre la excursión del día siguiente.
- Si quedan fuerzas, se puede visitar alguna población cercana e incluso disfrutar un poco de la noche.

## TRANSPORTE

Todos los transportes por carretera están incluidos y se realizarán en un vehículo adaptado a la dimensión del grupo (vehículo de 7 - 9 plazas, minibús o autocar). En todo caso se respetarán las normas sanitarias dictadas por las autoridades sanitarias para la "nueva normalidad". La salida será desde la Estación de Sants de Barcelona, el día estipulado, y a una hora pendiente de confirmar (siempre será antes del mediodía). Regreso a la Estación de Sants.

## COMIDAS

En el programa se incluye la Media Pensión, desayuno y cena, para los días que estaremos en el hotel de La Molina. El desayuno del 6º día, en el hotel de la Zona de Girona, también está incluido. En el hotel Supermolina, nos pueden preparar "picnic" para el día siguiente. Tiene un precio de entre 7€ y 10€, incluye un bocadillo, una botellita de agua y una fruta. El "planning de comidas, será el siguiente:

**Día 1:** Comida (cada uno debe traer la suya, será tipo "picnic"). Cena: incluida en el hotel.

**Día 2, 3, 4:** Desayuno y Cena en el hotel. Comida tipo picnic, durante la excursión.

**Día 5:** Desayuno incluido en el hotel. Comida tipo picnic, durante la excursión. Cena de despedida: buscaremos un restaurante en Girona para hacer una cena de despedida, el importe corre por cuenta de cada uno.

**Día 6:** Desayuno en el hotel. Comida tipo picnic.

Sí algún día estamos ya "hartos de bocadillos" al mediodía, hay que tener en cuenta que la gastronomía de la zona es excepcional. También podremos aprovisionarnos en las múltiples tiendas locales que iremos encontrando en las poblaciones que visitemos. A destacar la calidad de los embutidos de la zona!!!!

## CULTURAL

No solo de montaña vive el senderista!!!! El programa "Senderismo Pirineo y Costa Brava" está basado en 6 rutas senderistas, en lugares de gran belleza paisajística, pero no todo será andar....

En Gósol, un guía local nos explicará la muy productiva estancia de Pablo Ruiz Picasso en esta población durante el verano de 1906 y visitaremos la "Sala Picasso". El penúltimo día pasaremos por la espectacular villa medieval de Besalú y disfrutaremos de la Judería de Girona.